

Jörg Schmitt-Kilian

Autor, ehem. Drogenfahnder, Kriminalhauptkommissar,

IMPULSE

Projektmanagement und Studientage zur Suchtprävention*

Autorenlesungen, Filmvorführungen, Vorträge und Elternseminare

www.schmitt-kilian.de

Kostenlose Unterrichtsmaterialien und Terminanfragen

schmitt-kilian@onlinehome.de

Weißt du eigentlich



was ich fühle?



Ich wünsche mir

Gelassenheit

die Dinge im Leben hinzunehmen, die ich nicht ändern kann

Kraft

die Dinge zu verändern, die ich ändern kann und

Weisheit

das eine vom anderen zu unterscheiden

Früher erzählten wir Geschichten, damit

Kinder
einschlafen



Heute brauchen wir Geschichten, damit

Erwachsene
aufwachen

HEYNE <

VON DER SUCHTHÖLLE IN DEN SPORTLERHIMMEL

*»Ich hatte mehr Angst vor dem Leben
als vor dem Tod.«*

Andreas Niedrig ist 12 Jahre alt, als er zum ersten Mal Haschisch raucht. 10 Jahre später ist er heroinsüchtig, straffällig geworden und hat einen Selbstmordversuch hinter sich. Seine Frau verlässt ihn mit dem gemeinsamen Kind, von der Drogenmafia wird er hartnäckig verfolgt. Ganz unten angelangt, gelingt es Andreas Niedrig schließlich mit unvorstellbarer Willenskraft, sein Leben von Grund auf zu ändern. Im Sport findet er eine neue Herausforderung und wird gegen alle Widerstände zu einem der weltbesten Langstrecken-Triathleten. Er startet bei den härtesten Ironman-Wettkämpfen in Roth, auf Hawaii und Mallorca und lässt sich auch von Rückschlägen nicht entmutigen.

Die ergreifende Lebensgeschichte des heute 39-jährigen – aufgeschrieben von dem ehemaligen Drogenfahnder Jörg Schmitt-Kilian – ist ein überzeugendes Dokument für die unbändige Kraft der Hoffnung und des Muts.

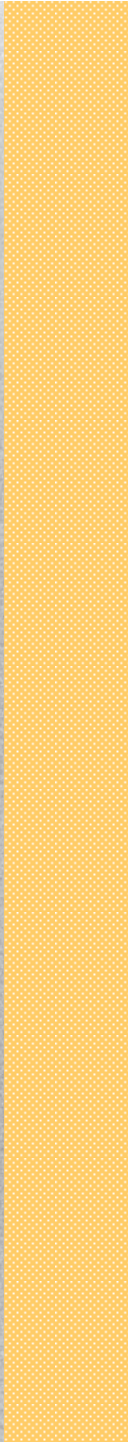
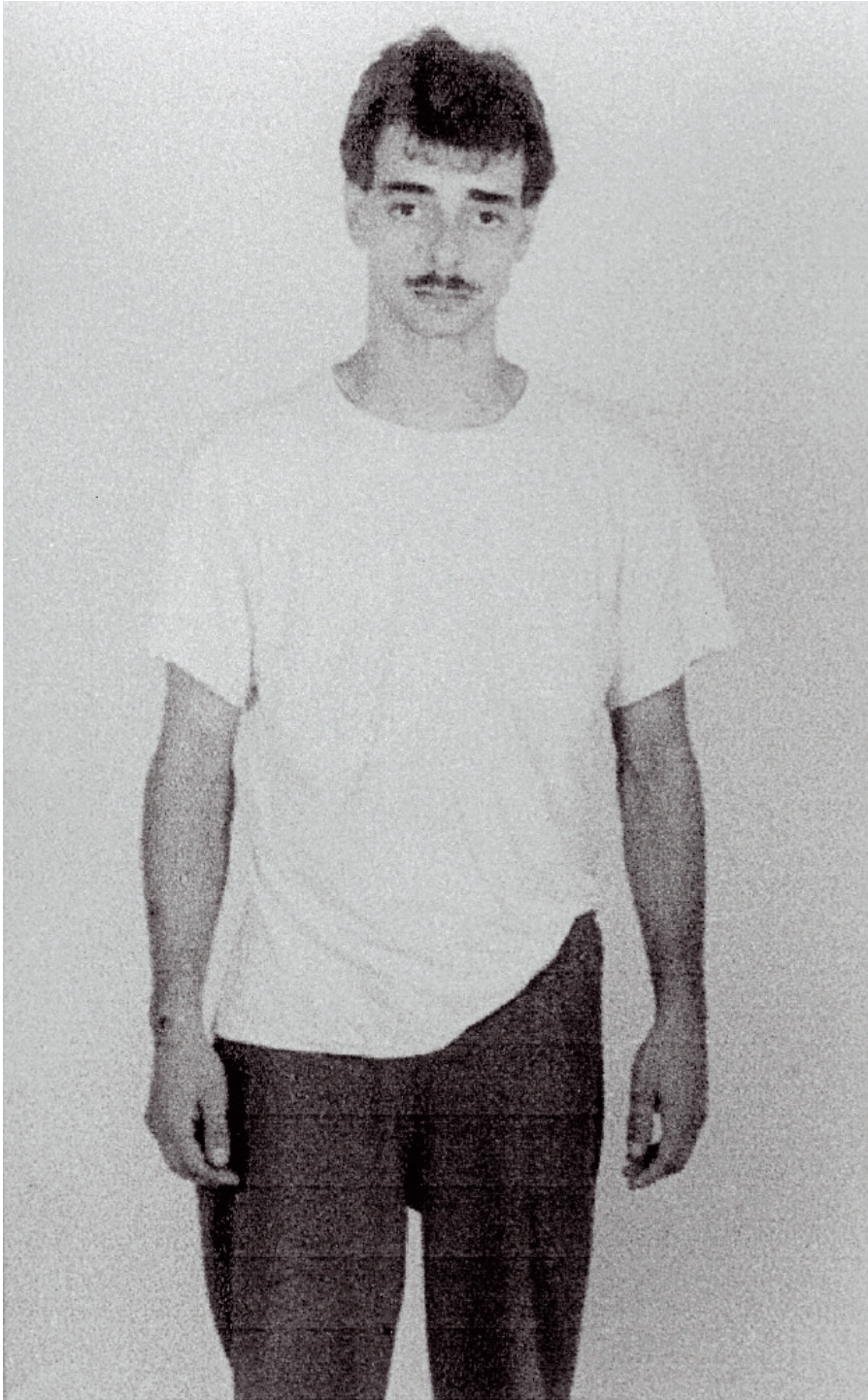


64034
HEYNE <
Vom Junkie zum Ironman
JÖRG SCHMITT-KILIAN

HEYNE <

JÖRG SCHMITT-KILIAN
ANDREAS NIEDRIG

Vom Junkie zum Ironman



Jörg Schmitt-Kilian

Autor, ehem. Drogenfahnder, Kriminalhauptkommissar,

IMPULSE

Projektmanagement und Studientage zur Suchtprävention*

Autorenlesungen, Filmvorführungen, Vorträge und Elternseminare

www.schmitt-kilian.de

Kostenlose Unterrichtsmaterialien und Terminanfragen

schmitt-kilian@onlinehome.de