

Bedeutung der Sozio- Milieuthherapie



Werner Stuckmann
Pflegedirektor
Klinik Nette-Gut für Forensische Psychiatrie
An der Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach



Agenda

1. Symptome Dissozialen Verhaltens
2. Definition Sozio-Milieuthherapie
3. Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
4. Sozio-Milieutheraeutische Angebote
5. Teamarbeit



Symptome Dissozialen Verhaltens

(Auszug, Saimeh 2005)

ICD 10: F62	DSM IV-TR: 301.7	Psychopath (Hare 1991)
Mangel an Empathie	(Fehlende Reue)	Mangel an Empathie Gefühllosigkeit
Missachtung sozialer Normen und Regeln	Missachtung Rechte Anderer	Jugendstraffälligkeit Parasitärer Lebensstil
Unvermögen zur Beibehaltung längerfristiger Beziehungen		Viele kurze eheliche Beziehungen
Geringe Frustrationstoleranz	Reizbarkeit/Aggressivität	Geringe Verhaltenskontrolle
Unfähigkeit Schuldbewusstsein zu erleben	Fehlende Reue	Fehlende Reue
Rationalisierung des eigenen Fehlverhaltens	Rationalisierungen	Keine Übernahme von Verantwortung
	Wiederholtes Lügen, Betrügen	Pathologisches Lügen



Symptome Dissozialen Verhaltens

Was können wir tun bei jemandem, der uns belügt, der nicht über sein Handeln nachdenkt, der längerfristige Beziehungen nicht aushält, der oft gereizt ist und der die Rechte anderer missachtet?



Symptome Dissozialen Verhaltens



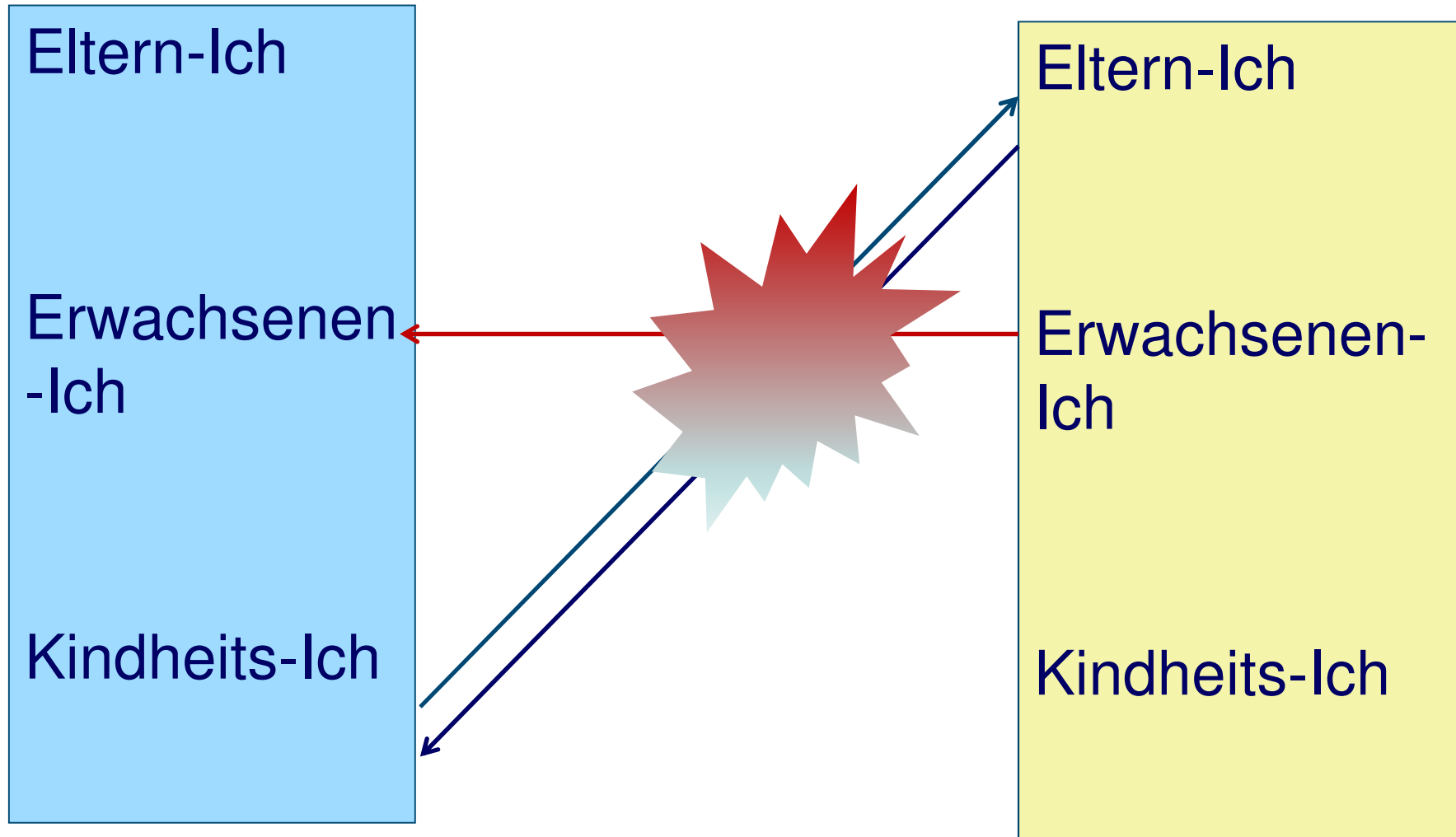
Antwort:

- ehrlich sein
- Möglichkeit der Reflektion geben
- Beziehung anbieten und halten
- zu anderem Verhalten motivieren
- darauf achten, dass die Rechte anderer nicht verletzt werden

Vor dieser Herausforderung stehen die Pflegenden im Maßregelvollzug jeden Tag



Symptome Dissozialen Verhaltens





Sozio-Milieuthherapie

Das Maßregelvollzugsgesetz Rheinland-Pfalz sieht in § 13, Absatz 1, Nr. 2 zur Gesamtbehandlung der untergebrachten Patienten vor, dass auch die sozio-milieutherapeutischen Maßnahmen im Rahmen der pflegerischen Behandlung auf die Erreichung des Ziels der Unterbringung auszurichten sind.

Sozio-Milieuthherapie



Was ist denn Sozio-Milieuthherapie?

Sie setzt sich zusammen aus **Soziotherapie** und **Milieuthherapie**.

Soziotherapie

- ist die Auseinandersetzung, Konfrontation und Inaugenscheinnahme mit/von Fertigkeiten und Fähigkeiten eines Menschen im alltäglichen Leben.
- Dabei gilt es, die gesunden Anteile zu benennen, sie zu erhalten und zu fördern.
- Bedürfnisse des täglichen Lebens rücken bei der Betrachtung dessen, was in einem Menschen gesunde Anteile sind, in den Vordergrund.
- Pflegetherapeutisches Handeln findet im Kontext der Soziotherapie statt.
- Die soziotherapeutische Umgebung wird durch die bewusste und gezielte Gestaltung zu einem Feld des Lernens, der Erprobung, Festigung und Übens sozialer Fähigkeiten.



Sozio-Milieuthherapie

Milieuthherapie

- fördert therapeutische Prozesse im Rahmen temporärer Lebensgemeinschaften mit wechselnden Beteiligten (therapeutische Gemeinschaft).
- Je nach Patient wird das Milieu eher strukturierend, ausgleichend, animierend, reflektierend oder betreuend gestaltet (Edgar Heim – Milieutypen).
- Die Milieuthherapie beinhaltet äußerlich sichtbare Bedingungen und verlangt entsprechende milieutherapeutisch wirkende Maßnahmen und Angebote. Das Milieu wird beeinflusst von allen Pflegenden mit ihrer Vorbildfunktion.
- Beugt der Hospitalisierung vor.



Sozio-Milieuthherapie

Kernelemente der Sozio-Milieuthherapie

- Beziehungsgestaltung

Die Pflegenden gestalten mit den Patienten eine Beziehung, in der Nähe und Distanz professionell abgewogen werden. Hierbei begegnet der Pflegende dem Patienten mit Respekt, Akzeptanz, Bestätigung, Empathie und kooperativem Verhalten im Sinne einer reflektiert- akzeptierenden Grundhaltung. Kenntnisse über das bisherige soziale Umfeld, Erkrankungen und Lebensgewohnheiten sind zu berücksichtigen.

Kommunikation ist das tragende Fundament und Instrument für erfolgreiches Handeln. Sie erfolgt sowohl verbal als auch nonverbal.



Sozio-Milieuthherapie

Kernelemente der Sozio-Milieuthherapie

- Räumliche Umgebung

Der Lebensraum (Wohnen, Schlafen und Essen) beeinflusst in erheblichem Maße die Vermittlung sozialer Normen und Werte.

Die räumliche Umgebung erfüllt primär die Funktionen Schutz und Aktivierung. Dies geschieht über offene und überschaubare Räumlichkeiten, die den zwischenmenschlichen Kontakt fördern. Die räumlichen Bedingungen müssen so gestaltet sein, dass der Privatsphäre der Patienten Rechnung getragen wird und in einer ausgewogenen Balance zu den Sicherheitserfordernissen steht.





Sozio-Milieuthherapie

Kernelemente der Sozio-Milieuthherapie

■ Tagesstrukturierung

Die „Vorhersehbarkeit“ eines Tages bietet den Patienten Sicherheit und Orientierung. Phasen der Aktivität und Ruhe sind individuell zu gestalten, wobei sie gleichzeitig den Anforderungen nach Einordnung in eine soziale Gemeinschaft unterliegen.

Das Gruppengefühl ist zu fördern, um einer sozialen Isolation vorzubeugen. Pflge-therapeutische Gruppenangebote orientieren sich an den jeweiligen Stationskonzepten. Die Angebote unterstützen eine sinnvolle Freizeitgestaltung.



Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Persönliche Kompetenz

- Selbstkompetenz
(Auseinandersetzung mit der eigenen Person, Haltung)
- Sozialkompetenz (kommunikative Fähigkeiten)
- Methodenkompetenz
(Anwendung des Wissens in verschiedenen Situationen)
- Empathiefähigkeit

Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Fachkompetenz

- Kenntnisse im Pflegeprozess
- Fähigkeit, eine Beziehung professionell zu gestalten
- Konfliktlösungsstrategien
- Unterstützung der Patienten bei der Bewältigung ihrer Gesundheitsprobleme



Sozio-Milieutheraeutische Angebote

Einzelangebote

- Die Einzelangebote sind individuell auf die Fähigkeiten und die Bedürfnisse ausgerichtet. Sie können auch dazu dienen, Gruppenangebote vorzubereiten.

Gruppenangebote

- Die Gruppenangebote sind darauf ausgerichtet, den Patienten in seinen sozialen Kontakten zu erleben und zu fördern. Auch hier spielen die individuellen Fähigkeiten des Einzelnen eine bedeutende Rolle.



Teamarbeit



- Konstanz der Behandler
- Gestaltung einer positiven Lernsituation
- Vermittlung einer annehmenden Atmosphäre
- Möglichkeit der Einübung psychotherapeutisch vermittelter Aspekte
- Kenntnis aller über die Therapieinhalte



1. **Gemeinsame Behandlungsplanung**
2. **Gemeinsame Zielsetzung**
3. **Transparenz in der Entwicklung des Patienten im Team**
4. **Raum (zeitlich und örtlich) für gemeinsame Absprachen und Reflektion**



Bedeutung der Sozio-Milieuthherapie

Fazit:

- Die Sozio-Milieuthherapie ist ein wichtiger Bestandteil der Gesamtbehandlung.
- Sie unterstützt den therapeutischen Prozess, da in der Psychotherapie gewonnene Erkenntnisse sich beim Patienten in konkretem Handeln im (Stations-) Alltag zeigen müssen.
- Eine enge Abstimmung aller am Behandlungsprozess Beteiligten ist zur Zielerreichung notwendig.
- Offenheit und Transparenz im Team ist eine wichtige Grundlage, das Behandlungsziel zu erreichen.
- Insgesamt ist die Arbeit mit dissozialen/psychopathischen Menschen eine Herausforderung an alle.



Bedeutung der Sozio-Milieuthherapie

Fragen und Diskussion

